

Guatemala 29 de Junio de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 321-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2018 correspondiente al mes de Junio de 2018, y para el cobro de mis honorarios estoy Presentando factura Serie B Numero 0000025.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

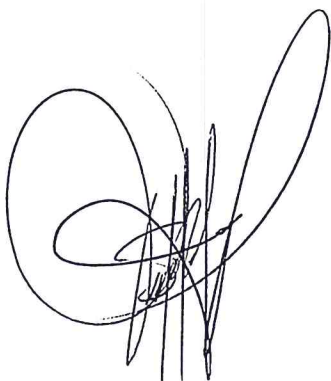
- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que

formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se realizaron ejercicios dirigidos a la mejora del tiempo en los 800mts planos.
- Se realizó ejercicios de la mejora de la técnica en la carrera de 400mts.
- Se realizó el cumplimiento de trabajo cardio-respiratorio en los participantes de la academia de atletismo.
- Se realizó la introducción de ejercicios de flexibilidad.
- Se desarrolló el plan de actividades de la academia Permanente de atletismo 2018.
- Se entregó la planificación mensual 2018



Jairo Orlando Ixtamalic Socorec



Nilda Carelina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Vo.Bo.

Guatemala 29 de Junio de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Numero 321-2018 aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2018 , Correspondiente al **periodo de 03 de enero al 30 de Junio del presente año.**

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y se participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas asigno.
- h. Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseñó a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseñó con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- k. Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realizó.
- l. Se Brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseñó.



Jairo Orlando Ixtamalíc Socorec



Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo. Bo.

Guatemala 29 de Junio de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

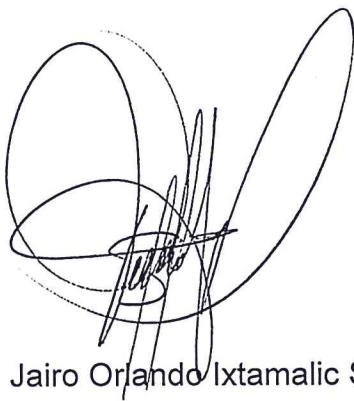
Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Numero 321-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2018 , Correspondiente al **periodo de 03 de enero al 30 de Junio del presente año.**

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Con el inicio de la academia de Atletismo 2018 se logró brindar servicio a 73 participantes.
- Se logró realizar correctamente la práctica del Atletismo al colocar señalización adecuada para la disciplina del Atletismo.
- Con la realización de los test de fuerza general a 23 integrantes de la academia de Atletismo, se logró llevar un parámetro a seguir de trabajo dirigido.
- Se logró difundir y llegar a más visitantes del Parque Erick Barrondo al realizar la actividad de Mini Atletismo.
- Se fomentó la práctica del Atletismo por medio de acciones lúdicas dirigidas a niños integrantes de la academia de iniciación de Atletismo.
- Se logró cumplir a cabalidad los objetivos planteados al desarrollar el plan de actividades de la academia Permanente de Atletismo 2018.
- Se logró con la entrega de la planificación mensual de enero a junio de 2018 desarrollar efectivamente las actividades planteadas, alcanzando los objetivos.
- Se mejoró con ejercicios de Fuerza rápida, logrando la mejora en los tiempos de 400 mts. planos en 24 participantes.
- Se mejoró la resistencia a la velocidad utilizando como medio campo travesía en 51 participantes.
- Se logró llevar la recreación a los visitantes del Parque Erick Barrondo con la actividad especial de verano 2018.
- Se logró mayor participación e involucramiento de personas en la academia de Atletismo a través de competencias internas con la participación de 67 corredores de Velocidad de 100-200 metros planos.

- Se mejoró el tiempo de respuesta cardiovascular de 31 participantes entre las edades de 30 a 40 años, con ejercicios Aeróbicos de baja intensidad.
- Se logró beneficiar a 40 jóvenes de 14 a 18 años, con la realización de un rally.
- Se logró mejorar la marca de 35 atletas con la realización de cinco eventos de pista de 100 a 10,000mts.
- Se logró mejorar los hábitos alimenticios de 54 integrantes de la academia de Atletismo con tres charlas de alimentación dirigidas a la modalidad de resistencia.
- Se logró mejorar los tiempos de llegada a la línea de meta con la realización de ejercicios de fuerza explosiva para la modalidad de velocidad.
- Se logró realizar exitosamente la actividad del Día del Desafío en el Parque Erick Barrondo.
- Se logró brindar el apoyo en la actividad denominada Mundialito 2018.
- Se logró mejorar los tiempos de los atletas con la implementación de ejercicios específicos de la técnica de braceo en la carrera de 400mts.
- Se mejoró con el trabajo cardio-respiratorio en 67 participantes de la academia de Atletismo, el estilo de vida y respuesta a las exigencias de las carreras de larga duración.
- Se mejoró con el trabajo dirigido de flexibilidad beneficiar a 79 atletas de 15-40 años. Desarrollando musculatura más sana para las competencias.



Jairo Orlando Ixtamalíc Socorec



Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
VO. BO. Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación